

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 21 09 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Вареное мясо	180	7,92	6,86	45,45	275,40	7,22
3	фасоль вареная						
4	Творог изобилие	90	25,56	28,08	6,66	381	25,40
5	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	0,33
6	сок	200	1	0,2	20	92	12,00
7	хлеб пшени	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 21 09 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	обед						
2	Вареное мясо	100	1,41	5,08	9,02	87,40	10,67
3	Пюре картош.	50/100	27,53	7,47	21,95	265	35,29
4	Компот из фруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	5,10
5	хлеб пшени	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
6	сок морс	20	4,64	5,90	0,00	72,80	13,00
7	Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	71	22,50
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./